

ЯСЛИ 1-3 НЕДЕЛЯ

2022 (июль, август, сентябрь)

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Наименование блюда		Наименование блюда		Наименование блюда		Наименование блюда		Наименование блюда	
ЗАВТРАК									
Омлет натуральный	Каша жидкая пшённая	Омлет натуральный	Каша жидкая пшеничная	Омлет натуральный	Каша жидкая пшеничная	Каша жидкая пшеничная	Каша жидкая манная		
Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом		
Чай с лимоном	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Чай с молоком	Чай с молоком	Чай с молоком	Чай с молоком	Кофейный напиток с молоком		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК									
Сок яблочный	Фрукты (яблоко)	Сок яблочный	Фрукты (яблоко)	Сок яблочный	Фрукты (яблоко)	Фрукты (яблоко)	Сок яблочный		
Фрукты (яблоко)							Фрукты (яблоко)		
ОБЕД									
Салат из моркови	Салат из свежих помидор с луком	Салат из свежих огурцов	Икра кабачковая	Салат из свежих помидор с луком	Салат из свежих огурцов	Икра кабачковая	Салат из свежих помидор с луком		
Суп картофельный с круглой на мясном бульоне	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	Суп картофельный на курином бульоне	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне	Суп картофельный на курином бульоне	Суп картофельный на курином бульоне	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне	Суп с рыбными консервами		
Пудинг из творога с рисом	Биточки рубленые	Фрикадельки из птицы	Печень по-строгановски	Биточки рубленые	Фрикадельки из птицы	Печень по-строгановски	Жаркое по-домашнему		
Соус молочный (сладкий)	Картофель отварной	Пюре картофельное	Рис припущенный	Картофель отварной	Пюре картофельное	Рис припущенный	Напиток из плодов шиповника		
Компот из сушёных фруктов	Компот из изюма	Кисель из черной смородины	Компот из сушёных фруктов	Компот из изюма	Кисель из черной смородины	Компот из сушёных фруктов	Хлеб ржаной		
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный		
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный			
ПОЛДНИК									
Кефир	Снежок	Йогурт питьевой	Кефир	Йогурт питьевой	Кефир	Кефир	Снежок		
Пряник	Плошка сдобная	Полоска песочная	Крендель сахарный	Полоска песочная	Крендель сахарный	Крендель сахарный	Печенье		
УЖИН									
Винегрет овощной	Салат из кукурузы (консервированной)	Салат из моркови	Салат из капусты	Салат из кукурузы (консервированной)	Салат из моркови	Салат из капусты	Салат из картофеля с горошка зелёного консервированного		
Тефтели мясные	Зразы рыбные с яйцом	Сырники из творога	Котлеты рыбные запечённые в сметанном соусе	Зразы рыбные с яйцом	Сырники из творога	Котлеты рыбные запечённые в сметанном соусе	Голубцы ленивые		
Капуста цветная запечённая в соусе	Рис припущенный	Соус черносмородиновый	Пюре картофельное	Рис припущенный	Соус черносмородиновый	Пюре картофельное	Соус сметанный с томатом		
Чай с сахаром	Соус сметанный	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Чай с сахаром		
Хлеб ржаной	Чай с сахаром	Батон	Хлеб ржаной	Чай с сахаром	Батон	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной		
Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	Лук зелёный (на весь день)	Лук зелёный (на весь день)	Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	Лук зелёный (на весь день)	Лук зелёный (на весь день)	Хлеб пшеничный		
Лук зелёный (на весь день)	Лук зелёный (на весь день)	Укроп (на весь день)	Укроп (на весь день)	Лук зелёный (на весь день)	Укроп (на весь день)	Укроп (на весь день)	Лук зелёный (на весь день)		
Укроп (на весь день)	Укроп (на весь день)	Яйцо вареное	Укроп (на весь день)	Укроп (на весь день)	Яйцо вареное	Укроп (на весь день)	Укроп (на весь день)		

Я.С.ЛИ 2-4 НЕДЕЛЯ				2022 (июль, август, сентябрь)			
Понедельник		Вторник		Среда		Четверг	
Наименование блюда		Наименование блюда		Наименование блюда		Наименование блюда	
Каша жидкая кукурузная на стерилизованном молоке		Суп молочный с макаронными изделиями		Омлет натуральный		Каша жидкая пшенично-рисовая	
Бутерброд с маслом		Бутерброд с маслом и сыром		Бутерброд с маслом и сыром		Бутерброд с маслом	
Чай с лимоном		Кофейный напиток с молоком		Какао с молоком		Чай с сахаром	
Фрукты (яблоко)		Фрукты (яблоко)		Сок яблочный		Фрукты (яблоко)	
Сок яблочный						Сок яблочный	
ОБЕД							
Салат из моркови		Салат Летний		Салат из моркови		Икра кабачковая	
Суп картофельный с клецками на мясном бульоне		Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне		Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне		Суп картофельный с мясными фрикадельками	
Лапшевник из творога		Фрикадельки мясные в соусе		Котлеты рубленные из птицы		Печень по-строгановски	
Соус молочный (сладкий)		Рис припущенный		Рагу из овощей		Макаронные изделия отварные с маслом	
Компот из сушёных фруктов		Напиток из плодов шиповника		Кисель из черной смородины		Компот из изюма	
Хлеб ржаной		Хлеб ржаной		Хлеб ржаной		Хлеб ржаной	
Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	
ПОЛДНИК							
Кефир		Снежок		Йогурт питьевой		Кефир	
Гренки из пшеничного хлеба		Плюшка сдобная		Полоска песочная		Крендель сахарный	
Мармелад				Фрукты (яблоко)		Фрукты (апельсин)	
УЖИН							
Салат из зеленого горошка консервированного		Салат из капусты		Салат из кукурузы (консервированной)		Салат из белокочанной капусты, огурцов и перца	
Котлета рубленая мясная		Тефтели рыбные тушеные в сметанном соусе		Вареники ленивые с маслом		Котлеты рыбные любительские с маслом сливочным	
Капуста цветная запеченная в соусе		Пюре картофельное		Соус абрикосовый		Картофель запеченный в сметанном соусе	
Чай с сахаром		Чай с лимоном		Чай с сахаром		Чай с сахаром	
Хлеб ржаной		Хлеб ржаной		Батон		Хлеб ржаной	
Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный		Лук зелёный (на весь день)		Хлеб пшеничный	
Лук зелёный (на весь день)		Укроп (на весь день)		Укроп (на весь день)		Лук зелёный (на весь день)	
Укроп (на весь день)		Яйцо вареное		Яйцо вареное		Укроп (на весь день)	